

高雄市○○○年度生命教育校園 3Q 達人甄選活動優良事蹟表

一、推薦類別：AQ 達人

二、學生班級：○年○班

三、學生姓名：楊○○

四、具體優良事蹟：

(請受推薦學生自行敘述或由推薦師長敘述說明，以 2,000 字為限)

我是一位早產兒，因為出生時缺氧，導致我的運動神經受損，2 歲時被診斷為中度腦性麻痺患者。以前我總覺得我的家是一個再普通也不過的家庭，但是，上了國中後，家中開始有一些變化，先是爺爺出了一場車禍，讓身體一向硬朗的爺爺出智力退化的症狀，接著是媽媽罹患憂鬱症，一向讓我依靠的哥哥，也開始出現翹課等等的情況，最近爸爸的身體也開始出現異樣，二度進出加護病房，一切的轉折點就像是八點檔鄉土戲的內容一樣，讓人難以預料，我想可能是老天爺想和我開個玩笑吧！

從小我就常聽到別人跟我說：「我覺得你好可憐，你好勇敢喔！如果是我一定做不到。」這一類的話，但我覺得我從一出生就是這樣，在我幼小的心靈中，我不覺得自己與他人有什麼不同，對我來說就是接受並面對這樣不完美的自己。

從小復健對我來說是一件辛苦的事，太累的時候，我也會跟復健師鬧脾氣，不想復健。但是我很清楚這世界不會因為我停下來，我要好好過日子。在課業及生活上，我加倍的努力補足我所缺少的部分。我並未覺得我是一個有缺憾的人，不能因為這些事影響我去接觸這個美好世界的機會，被這些不好的情緒與念頭所影響，多麼的可惜啊！

對於我的家人，有時看到媽媽跟哥哥的行為，我也會非常氣憤，為什麼他們要讓同樣的事不停的發生，但我知道我媽媽生病，有很多認識我媽媽的人，見到我會跟我說：「你媽媽看來變了好多」，真的讓我頗為無奈，說真的我也希望，在我回家開門的那時候看起來是正常的。有時真的很想問問老天爺，為

什麼要跟我開這麼多玩笑，在我知道我爸爸也生病了以後我心想這到底是…怎麼大家都…。我真的很不安，我不知道我的家下一秒會發生什麼事，又會變成怎樣。

我真的也很想逃避，很想打開家門走出去，但我做不到，我沒有那個勇氣，而對於這個家，我覺得我有我的責任，我無法放下他們不理他們，同時，我也看到哥哥因為逃避面對問題的結果，現在他回家都要像小偷一樣偷偷摸摸，生活品質變得極糟糕，我要引以為戒，絕不能跟他一樣，就像是我之前提到的，生活中仍有很多美好的事，不要一直處在自己的悲傷情緒中。到目前為止我的內心還是深信——『一切都會過去的，它會過去的，總有一天，它一定會過去的！』，對於家人我會等待與包容，只要他們能有一點點小小的改變，這樣就夠了！

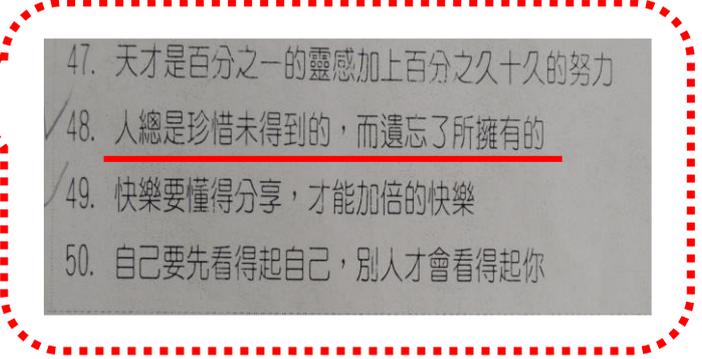
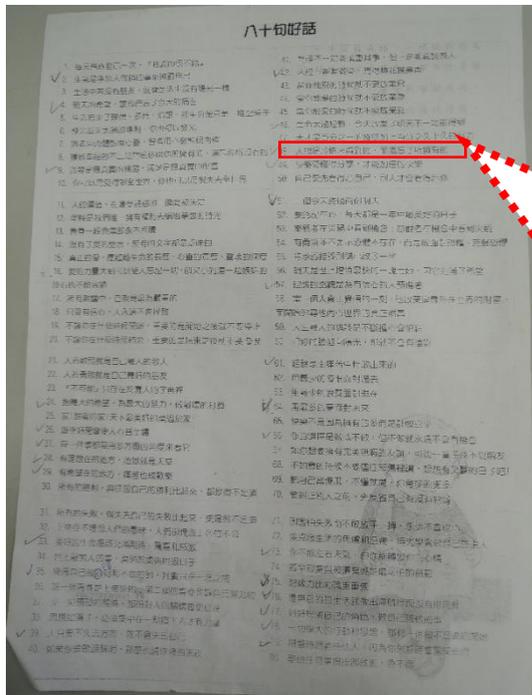
有一次在班上的黑板上，看到一句話：「我總是在惋惜沒得到的，遺忘了已經擁有的。」不知是什麼時候我的心中突然跑出了一句話：原來幸福很簡單，雖然我們家並不富裕，爭執也不少，我也會懷念以前平凡的小幸福，但我知道我不能一直只是停留於過去，也無法只任性的逃避問題，逃避只是浪費時間。就像我小時候，因為覺得很辛苦很累會想逃避復健一樣，逃避不會改善我的身體狀況，逃避只會讓我在原地踏步，毫無進展，身體狀況也可能會每況愈下，逃避只是讓問題愈來愈嚴重，所以我選擇面對，雖然短期內，他們的狀況仍不會有所改善，但在這過程中，我也學習重新找到與家人相處的模式。

經歷那麼多事後，我更加確信了不要迷失自己，並且想要解決事情最重要的就是面對它。

我想不管我以後遇到的事情有多困難在我心中我都會秉持著這個信念。

五、佐證資料：

說明：有一天我看到這句話抄在黑板上的時候，我有很深的體悟『人總是在失去以後才懂珍惜』，這讓我學會了，一定好好把握當下。



說明：看到這兩張卡片時，我突然覺得，沒錯，就是『面對』！雖然這很困難，但是透過這二張卡片的內容，我提醒了自己要有面對的勇氣。

