

高雄市○○○年度「友善校園」學生事務與輔導工作-各級學校 生命教育校園3Q 達人甄選活動優良事蹟表

一、推薦類別：AQ 達人

二、學生班級：○年○班

三、學生姓名：馬○○

四、具體優良事蹟：

何謂逆境？，我的人生可以當一個例子：在我出生以後，媽媽因產後照料不佳，產生腦神經病變導致中風，因而終生行動不便；9歲時爸爸發現罹患血癌—白血病(leukemia)。12歲那年，爸爸和病魔纏鬥3年後逝世，家中只剩下需要照顧的媽媽和國三的哥哥、還有才剛升上小六的我。支撐全家的大樹倒下了，最重要的經濟來源隨之中斷，現在得靠輔助金和哥哥打工的收入過日子，一切只能用窮困潦倒來形容，我相信耶穌和爸爸會保佑著我們，就算爸爸去世那天我的祈禱沒用……。但我安慰自己，雖然我們家沒法像別人家一樣順遂，但是至少我們家和其它的家庭一樣幸福。

逆境再微小也是逆境，一點微不足道的障礙同樣可以使人挫敗，克服逆境需要使用不同的方法，堅強的意志，方能促使成功。我努力為了幫家裡省錢，並學一技之長，自願加入學校體操隊。猶憶起第一次代表學校參加體操比賽，有六個項目，好不容易比到第五個是我最有把握的「地板」項目，豈知前一項「跳馬」用力過猛落地時使膝蓋受傷，教練勸我退賽休息。但是最能拿高分的項目如果放棄了，那一切不就前功盡棄。於是只好咬著牙硬著頭皮上，至於面對膝蓋拉傷，這逆境的結果如何呢？本該拿到全高雄市第三名的我卻倒退至第七名，雖然有點可惜，但我盡力並堅持到最後一刻，永不放棄。

面對逆境並不是一定要成功才是克服逆境，就好比我的家庭：爸爸不在，媽媽殘障，哥哥是學生卻得賺錢養家，面對這種情況，好想學魔法，將爸爸復活、給媽媽健康，好想和別的同学一樣有個美滿的家庭，但這只能憑空想像，是不可能發生的。哥哥白天到超商打工，晚上去學校讀書，為了要減輕哥哥的負擔，我在學校遵守校規、敬師愛友，我知道我和別的同学不一樣，但我不自

怨自艾；在校隊練習完後，我立即返家協助媽媽準備晚餐，照料家中瑣碎事務。在這之中我學到跨越逆境，逆境不是拿來克服，而是在當中成長，倚靠自己的意志努力，成就未來的自己。

我們會是將來的主人翁，從十年二十年後來看，這些閃爍光芒的過去中可能有著數之不盡、形形色色的路程軌跡。這些光芒裡都是蘊含著一段段辛酸的故事，中間受到了任何打擊失敗等只有自己最清楚，別人完全無法理解其中箇中滋味，甚至承受，因為這些挫折才是成就光芒的途徑。人必須學習接受突破這堆幾千頓的痛苦，才會有所成長，也就是面對著困境前行。因為在這過程之中迎來的痛苦是和成功成正比的，至少我是從這逆境中爬出來的，往後也是得這樣，面對逆境才會有相應的成功一直到頂點，我必須持續從逆境向上前進，我必須成功，為了我身邊的人，我必須得到更多的試煉，往後我可能會遭遇更多逆境，而我克服逆境的最佳方案就是勇敢面對，將它們迎刃而解，一一突破。

最後我知道，我不是一個人，家人老師同學朋友們都一個一個伸出援手，扶持我度過難關，幫助我成功，替我開闢道路，所以我必須更積極努力，我要成功。我很感謝他們為我的付出，為了感謝過去幫助我的所有恩人，我要努力不懈將來也要發揮大愛資助清寒兒童，幫助需要幫助的人，把這份情傳下去。

五、佐證資料：

說明：○○醫院志願服務敬老活動-表演 Beatbox



說明：○○醫院志願服務敬老活動-與老人們合照。



說明三：全國體操競賽-彈簧床冠軍

